**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (баскетбол) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Техника перемещения в баскетболе. |
| Тема 3. Дриблинг. |
| Тема 4. Передачи мяча. |
| Тема 5. Техника обыгрывания. |
| Тема 6. Освоение техники броска из-под кольца. |
| Тема 7. Скоростное обыгрывание |
| Тема 8. Обучение игры 3х3 на одно кольцо. Стритбол. |
| Тема 9. Технико-тактические действия при игре личной защите. |
| Тема 10. Технико-тактические действия при групповом нападении. |
| Тема 11. Технико-тактические действия при командном нападении. |
| Тема 12. Технико-тактические действия при командной защите. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Поливаев, А. Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол) : учебное пособие для вузов / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11446-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/456644>2. Ежов, К.С. Основы защиты в баскетболе: индивидуальный прессинг : учебное пособие / К. С. Ежов ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2019. - 47 с. : рис. - Библиогр.: с. 47 (13 назв.). (7 экз.). – Текст: непосредственный : электронный. - URL: <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492232.pdf>3. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/444895>4. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>**Дополнительная литература**1. Иванков, Ч.Т., Литвинов, С.А., Стефановский, М.В. Организация и проведение студенческих соревнований по культивируемым видам спорта : учебное пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению 050100 «Пед. образование» / Ч.Т. Иванков, С.А. Литвинов, М.В. Стефановский. — Москва : Издательство ВЛАДОС, 2018. — 166 с. - ISBN 978-5-907013-02-5. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1047017>2. Айдеми, Д.П. Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении:Уч.мет.пос. / сост. Д.П.Айдеми, - 2-е изд., стер.-Москва :Флинта,2018.-39 с. - ISBN . - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/962569>3. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>4. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf> |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Кудрявцев И.С.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (бокс) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. Техника безопасности. Правила бокса. Запрещенные действия. Правила бинтования кулака. |
| Тема 2. Основные положения боксеров в бою. Перемещения веса тела и передвижения.Боевая стойка, положение кулака при ударе, понятие о боевых дистанциях, перемещения и передвижения. |
| Тема 3. Обучение нанесению ударов. Нанесение ударов из стойки (прямые, удары снизу и боковые удары). |
| Тема 4. Обучение защитам. Отработка защиты при помощи: рук, ног, туловища и комбинированные.  |
| Тема 5. Изучение техники нанесения контрударов: встречного и ответного ударов. |
| Тема 6. Изучение техники нанесения ударов с различных дистанций. Совершенствование техники бокса без перчаток. |
| Тема 7. Изучение приемов: комплексных действий при взаимодействии с противником. |
| Тема 8. Изучение тактических действий. Бой с тенью - имитация реального боя. Ложные действия. |
| Тема 9. Условный бой (односторонний, двусторонний). Условный бой в различной тактической обстановке. |
| Тема 10. Обучение выполнению технических действий с максимальной быстротой и точностью. |
| Тема 11. Обучение упражнениям на развитие скоростно-силовой выносливости. |
| Тема 12. Вольный бой. |
| Тема 13. Соревновательная практика. Обучение ведения боя с боксерами, придерживающихся различных манер ведения боя. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)**  1. Селезнёв, С.П. Бокс в трёх стойках : учебно-методическое пособие для тренеров-преподавателей и боксёров высшей квалификации / С.П. Селезнёв, А.И. Качурин, В.В. Созинов, В.В. Гаврилов. - Москва : Спорт, 2019. - 58 с. - ISBN 978-5-9500182-0-6. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1037976>2. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>3. Манин, С. А. Основы методики занятий боксом [Текст] : учебно-методическое пособие / С. А. Манин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 50 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p490382.pdf> 4. Байков, Ш. Ш. Совершенствование системы учебно-тренировочного процесса по специализации «Бокс» в средних и высших учебных заведениях: Учебник / Байков Ш.Ш., Стрельников В.А., Донгак О.А. - Краснояр.:СФУ, 2016. - 284 с.: ISBN 978-5-7638-3490-1. - Текст : электронный. - URL: https://new.znanium.com/catalog/product/967014**Дополнительная литература**1. Стрельников, В. А. Учебно-тренировочный процесс в боксе : монография / В.А. Стрельников, В.А. Толстиков, В.А. Кузьмин. — Москва : ИНФРА-М ; Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2020. - 112 с. — (Научная мысль). — DOI 10.12737/351. - ISBN 978-5-16-103345-6. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1082458>2. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>3. Кузьмин, В.А. Специфика и особенности занятий физической культурой со студентами различного уровня двигательной подготовленности (на примере бокса) : монография / В.А. Кузьмин, М.Д. Кудрявцев. — Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2018. - 172 с. - ISBN 978-5-7638-3942-5. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1031831>4. Гаськов, А. В. Моделирование тренировочно-соревновательной деятельности в боксе [Электронный ресурс] : монография / А. В. Гаськов, В. А. Кузьмин. - Красноярск: Сибир. фед. ун-т, 2010. - 155 с. - ISBN 978-5-7638-1983-0. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/441083> |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Кочерьян М.А.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (борьба самбо) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение.Самбо как национальный вид спорта. Правила поведения, личная гигиена, предупреждение травм. |
| Тема 2. Запрещенные приемы. Упражнения на быстроту реакции. Обучение методике борьбы в партере. |
| Тема 3. Развитие борьбы самбо как вида спорта. Упражнения с отягощением весом собственного тела.Борьба в положении лёжа. |
| Тема 4. Лучшие спортсмены университета, региона. Упражнения с партнером для развития быстроты.Выполнение болевых приёмов на руки рычагом. |
| Тема 5. Правила проведения соревнований по самбо. Выполнение болевых приёмов на ноги ущемлением.Обучение методике борьбы в стойке. |
| Тема 6. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Выполнение болевых приёмов на ноги рычагом. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски руками через выведение из равновесия. |
| Тема 7. Строение и функции пищеварительной системы, органов выделения. Выполнение болевых приёмов на ноги узлом. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски туловища. |
| Тема 8. Самоконтроль состояния организма спортсмена. Переходы на болевые приёмы с противником, находящемся в партере. |
| Тема 9. Первая доврачебная помощь. Выполнение болевых приёмов на руки узлом. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски ногами – подножки. |
| Тема 10. Воспитание морально-волевых качеств борца. Совершенствование выполнения болевых приёмов в борьбе лёжа. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски руками. |
| Тема 11. Методы воспитания смелости. Реализация отведённого времени на проведение болевого приёма.Выполнение приемов в борьбе стоя, броски ногами – подсечки. |
| Тема 12. Тактика выполнения бросков. Выполнение приемов в борьбе стоя, броски ногами – подхваты и зацепы. Вариативность выполнения технических действий при проведении приёмов в борьбе стоя. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Сидоров, Р.В. Методика проведения занятий по различным видам единоборств [Текст]: учеб. -метод. пособие / Р.В. Сидоров, П.П. Рыскин, В.А. Крестьянинов; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. — Екатеринбург: [Изд-во Урал. гос. экон. ун-та], 2019. – 196 с.2. Сидоров, Р.В. Борьба самбо и ее роль в формировании личности студента [Текст]: учебное пособие / Р.В. Сидоров, П.П. Рыскин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 54 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491446.pdf>3. Гарник, В.С. Боевые искусства и единоборства в психофизической подготовке студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.С. Гарник. - М.: МИСИ-Московский государственный строительный университет, 2017. - 177 с. <https://new.znanium.com/catalog/product/1018538>4. Гарник, В.С. Самбо: методика учебно-тренировочных и самостоятельных занятий [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.С. Гарник; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. - 2-е изд. (электрон.). - Москва: МИСИ-МГСУ, 2017. - 193 с. <https://new.znanium.com/catalog/product/101854> **Дополнительная литература**1. Германов, Г. Н. Двигательные способности и физические качества. Разделы теории физической культуры : учебное пособие для бакалавриата и магистратуры / Г. Н. Германов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 224 с. — (Бакалавр и магистр. Модуль). — ISBN 978-5-534-04492-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438651>2.Письменский, И. А.  Физическая культура : учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. — (Бакалавр и специалист). — ISBN 978-5-534-09116-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: [https://www.biblio-online.ru/bcode/431427](https://www.biblio-online.ru/bcode/431427%C2%A0)3. Сидоров, Р.В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности [Текст]: учебное пособие / Р.В. Сидоров, Т.В. Воловик; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2018. - 129 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf>4. Вашляева, И.В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. : табл., рис. - Библиогр.: с. 98-99 (20 назв.). (30 экз.). – Текст: непосредственный : электронный. - URL: <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf> |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Сидоров Р.В.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (волейбол) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Обучение основным элементам в волейболе. |
| Тема 3. Обучение стойкам и перемещениям. |
| Тема 4. Техника выполнения верхней и нижней передачи. |
| Тема 5. Техника владения мячом в перемещении. Прием мяча. |
| Тема 6. Техника выполнения различных видов подачи. |
| Тема 7. Техника выполнения нападающего удара с элементами защиты. Прием мяча. |
| Тема 8. Техника выполнения блока. Одиночного. Группового. |
| Тема 9. Обучение тактики волейбола. Тактика системы защиты. |
| Тема 10. Обучение практическому использованию приемов, элементов, вариантов тактики. |
| Тема 11. Освоение и совершенствование игроками тактических действий. |
| Тема 12. Совершенствование общих и специальных физических качеств для закрепление техники и тактики игры. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>2. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2019. - 424 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/431985>3. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 160 с. — (Образовательный процесс). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/430716>4. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>**Дополнительная литература**1. Поливаев, А. Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол) : учебное пособие для вузов / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11446-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/456644>2. Марков, К. К. Техника современного волейбола [Электронный ресурс] : монография / К. К. Марков. - Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2013. - 220 с. - ISBN 978-5-7638-2841-2. - Текст : электронный. - URL: https://new.znanium.com/catalog/product/4928003. Мезенцева, Н. В. Методика подготовки волейболисток групп спортивного совершенствования к соревнованиям [Электронный ресурс] : монография / Н. В. Мезенцева. - Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2012. - 118 с. - ISBN 978-5-7638-2522-0. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/442476>4. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства/[Ю. Д. Железняк и др.]; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 2004 |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Фагина С.С.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (пулевая стрельба) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Спортивное пневматическое оружие. Меры безопасности при стрельбе из ручного стрелкового оружия. |
| Тема 3. Стрельба из пневматической винтовки по условию выполнения норматива Всероссийского комплекса ГТО. |
| Тема 4. Законы рассеивания пробоин. Объективные и субъективные причины отклонения пробоин от контрольной точки (центра мишени). |
| Тема 5. Приведение оружия к нормальному бою. Внесение поправок в прицельные приспособления. |
| Тема 6. Техника стрельбы при выполнении упражнений, входящих в ЕВСК 2018-2022. |
| Тема 7. Выполнение упражнения ВП-20. |
| Тема 8. Выполнение упражнения ВП-30. |
| Тема 9. Выполнение упражнения ВП-40. |
| Тема 10. Техника стрельбы из пневматического пистолета. |
| Тема 11. Техника скоростной стрельбы из пневматического оружия в формате «дуэль». |
| Тема 12. Судейство соревнований по пулевой стрельбе. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Сюзев, И. Ю. Методика формирования навыков стрельбы из винтовки с использованием стрелкового тренажерного комплекса "Приклад-СКАТТ" в условиях массового обучения [Текст] : учебно-методическое пособие / И. Ю. Сюзев ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2018. - 27 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491194.pdf>2. Сюзев И. Ю. Дифференцирование причин рассеивания пробоин на мишени для индивидуализации научения технике стрельбы из ручного стрелкового оружия (пистолета) : учеб.-метод. пособие / И. Ю. Сюзев. - Екатеринбург : Изд-во УрЮИ МВД России, 2013. - 42 с. - URL: [http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-8.pdf](http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-8.pdf%20)3. Сюзев И. Ю. Трехэтапный тренажерный комплекс для стрелковой подготовки. Часть 2. Изготовка к стрельбе : учеб.-метод. пособие / И. Ю. Сюзев. - Екатеринбург : Изд-во УрЮИ МВД России, 2010. - 39 с. - URL: <http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-4.pdf>4. Сюзев И. Ю. Трехэтапный тренажерный комплекс для стрелковой подготовки. Часть 1. Основные объекты контроля при производстве выстрела : учеб.-метод. пособие/ И. Ю. Сюзев. - Екатеринбург : Изд-во УрЮИ МВД России, 2008. - 22 с. - URL: <http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-2.pdf>**Дополнительная литература**1. Ковалева Е. С. Внедрение компьютерных и интернет - технологий в организации и проведении соревнований по пулевой стрельбе / Е. С. Ковалева, И. Ю. Сюзев // Менеджмент и маркетинг: вызовы ХХI века : материалы V Междунар. студен. науч.-практ. конф. (Екатеринбург, 24 окт. 2017 г.). - Екатеринбург, 2017. - С. 98-99. - URL: <https://www.elibrary.ru/download/elibrary_35209425_78462350.pdf>2. Сюзев И. Ю. Этапы развития технических и интерактивных средств обучения стрельбе из ручного стрелкового оружия / И. Ю.Сюзев // Теория и практика внедрения научных исследований в сфере правомерности применения огнестрельного оружия : электрон. сб. ст. - Нижний Новгород, 2016. - С. 366-369. - URL: <http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-2016.pdf>3. Сюзев И. Ю. Биомеханика кисти и законы рассеивания пробоин при стрельбе из пистолета / И. Ю. Сюзев // Правоохранительные органы: теория и практика. - 2012. - № 2. - С. 56-62. - URL: <http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-16.pdf>4. Сюзев И. Ю. Почерк меткого стрелка / И. Ю. Сюзев // Правоохранительные органы: теория и практика. - 2011. - № 2. - С. 95-101. - URL: <http://sciencelab.usue.ru/images/suzev-15.pdf>5. Правила вида спорта "пулевая стрельба" [Текст] : нормативный документ / [М-во спорта Рос. Федерации]. - [б. м.] : [б. и.], [2018?]. - 217 с. (1 экз.) |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Сюзев И.Ю.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (силовой тренинг) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Обучение правильной и безопасной технике выполнения упражнений в тренажерном зале. |
| Тема 3. Круговая тренировка. |
| Тема 4. Функциональный тренинг. Техника выполнения упражнений со свободными весами. |
| Тема 5. Прогрессия в нагрузке. Стратегия тренинга. |
| Тема 6. Раздельный тренинг ("сплит-тренинг"). Круговая тренировка. |
| Тема 7. Кардионагрузка. Силовые упражнения. |
| Тема 8. Миостимуляция (мышечный тонус). Круговая тренировка. |
| Тема 9. Силовой функциональный тренинг. |
| Тема 10. Повышение выносливости. Работа на тренажерах со свободными весами. |
| Тема 11. Методы повышения выносливости при помощи тренажеров и свободного веса. |
| Тема 12. Методы увеличения силовых показателей на тренажерах и со свободным весом. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2019. - 424 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/431985>2. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки [Электронный ресурс] : учебное пособие / С.-Петерб. гос. ун-т ; [сост.: С. М. Лукина [и др.]. - Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского университета, 2018. - 272 с.   <https://new.znanium.com/catalog/product/1000483>3. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>4. Виноградов, Г. П. Атлетизм: теория и методика, технология спортивной тренировки: Учебник / Виноградов Г.П. - Москва :Спорт, 2017. - 408 с.ISBN 978-5-906839-30-5. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/913318>**Дополнительная литература**1. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>2. Дворкин, Л. С.  Тяжелая атлетика в 2 т. Том 1 : учебник для академического бакалавриата / Л. С. Дворкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 380 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07487-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438544>3. Дворкин, Л. С.  Тяжелая атлетика в 2 т. Том 2 : учебник для академического бакалавриата / Л. С. Дворкин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 496 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-07522-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438575> |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Окишев Д.С.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (скалолазание) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Траверс. Отработка техники. |
| Тема 3. Гимнастическая страховка. |
| Тема 4. Прохождение трасс на "скорость" и "на трудность". |
| Тема 5. Прохождение трассы с использованием верхней страховки. |
| Тема 6. Техника прохождения по трассам со спуском вниз самостоятельно. |
| Тема 7. Прохождение трассы с фиксированием времени. |
| Тема 8. Прохождение трассы "на трудность". |
| Тема 9. Прохождение трасс высотой 5-10 метров. |
| Тема 10. Отработка старта. |
| Тема 11. Техника прохождения по трассам с высокой категорией сложности. |
| Тема 12. Техника прохождения боулдеринга. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2019. - 424 с. - (Бакалавр. Прикладной курс). – URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/431985>2. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для бакалавриата и специалитета: для студентов вузов всех направлений / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. - Москва : Юрайт, 2019. - 493 с. - (Бакалавр и специалист). – URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/431427>3. Основы скалолазания [Текст] : учебно-методическое пособие / С. Е. Синицын ; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2019. - 51 с. : ил. - Библиогр.: с. 50-51 (17 назв.). (15 экз.). – URL: <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p492596.pdf>4. Основы скалолазания и альпинизма [Текст] : методические рекомендации для студентов всех направлений подготовки / М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т ; [сост.: С. Е. Синицын, А. В. Поляков, М. В. Богданова]. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2016. - 41 с. (15 экз.). – URL: <http://lib.usue.ru/resource/limit/uml/16/m2968.pdf>**Дополнительная литература**1. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>2. Караулова Л. К.. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности [Электронный ресурс]:Учебник. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2018. - 336 с. – Режим доступа: <http://new.znanium.com/go.php?id=976392>3. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>4. Железняк, Ю.Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" (квалификация "бакалавр") / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 7-е изд., стер. - Москва : Академия, 2014. - 288 с. (1 экз.) |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Синицын С.Е.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (фитнес-гимнастика) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Рациональная физическая тренировка. |
| Тема 3. Оздоровительная аэробика. |
| Тема 4. Фитнес-аэробика. |
| Тема 5. Пилатес. |
| Тема 6. Статический стретчинг. |
| Тема 7. Динамический стретчинг. |
| Тема 8. Fitness Mix. |
| Тема 9. Bodybalance. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>2. Гимнастика. Методика преподавания [Электронный ресурс] : учебник для студентов учреждений высшего образования по специальностям физической культуры, спорта и туризма / В. М. Миронов [и др.]; под общ. ред. В. М. Миронова. - Минск : Новое знание: ИНФРА-М, 2018. - 335 с. <https://new.znanium.com/catalog/product/925772>3. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>4. Сапожникова, О. В. Фитнес: Учебное пособие / Сапожникова О.В., - 2-е изд., стер. - Москва :Флинта, 2017. - 143 с.: ISBN 978-5-9765-3232-8. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/959261>**Дополнительная литература**1. Руненко, С. Д. Врачебный контроль в фитнесе: Монография / Руненко С.Д., - 2-е изд. - Москва :НИЦ ИНФРА-М, 2018. - 192 с. (Научная мысль)ISBN 978-5-16-106693-5 (online). - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/969612>2. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2019. - 424 с. <https://www.biblio-online.ru/bcode/431985>3. Фитнес-аэробика: учебно-методическое пособие для студентов высших учебных заведений / Серженко Е.В., Плетцер С.В., Андреенко Т.А. - Волгоград:Волгоградский ГАУ, 2015. - 76 с. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/615114>4. Современная физическая культура: оздоровительная фитнес-аэробика : методические рекомендации по организации самостоятельных занятий оздоровительной фитнес-аэробикой для студентов всех специальностей дневной формы обучения / Федер. агентство по образованию, Урал. гос. экон. ун-т ; [сост.: Ю. Ю. Захваткина, Н. А. Романова]. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2009. - 33 с. (50 экз.). – Текст: непосредственный : электронный. - URL: [http://lib.usue.ru/resource/limit/retro/10/m2130.pdf](http://lib.usue.ru/resource/limit/retro/10/m2130.pdf%20)  |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовила: Вашляева И.В.

**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Элективные курсы по физической культуре и спорту** (мини-футбол) |
| ***Направление подготовки*** | Все направления подготовки |
| ***Направленность (профиль)*** | Все профили |
| ***Объем дисциплины*** | 328 ч. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | физического воспитания и спорта |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Введение. |
| Тема 2. Техника передвижения игрока.  |
| Тема 3. Передачи мяча. |
| Тема 4. Ведение мяча.  |
| Тема 5. Удары по мячу. |
| Тема 6. Основные элементы техники перемещений и владения мячом.  |
| Тема 7. Тактика защитных действий в мини-футболе. |
| Тема 8. Техника защитных действий в мини-футболе. |
| Тема 9. Тактика игры в нападении.  |
| Тема 10. Техника игры в нападении.  |
| Тема 11. Игра вратаря. Подкаты. |
| Тема 12. Совершенствование техники и тактики полевых игроков. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература (только из ЭБС)** 1. Поливаев, А. Г. Организация судейства и проведение соревнований по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, мини-футбол) : учебное пособие для вузов / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 103 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11446-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/456644>2. Кудрявцев, И.С. Методы воспитания скоростно-силовой выносливости у студентов [Текст]: учеб.-метод. пособие / И.С. Кудрявцев, И.С. Козловских, М.В. Микушин; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. гос. экон. ун-та, 2019. – 150 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/20/p492907.pdf>3. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А. Б. Муллер [и др.]. ; Сибир. федер. ун-т. - Москва : Юрайт, 2019. - 424 с. - (Бакалавр. Прикладной курс). – URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/431985>4. Вашляева, И. В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст] : учебное пособие / И. В. Вашляева, Н. А. Романова, Н. Н. Шуралева ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>**Дополнительная литература**1. Организация и планирование учебно-тренировочной работы в подготовительном периоде мини-футбольных команд высокой квалификации: Учебно-методическое пособие / Банников С.Е., Минязев Р.И., Босоногов А.Г., - 2-е изд., стер. - Москва :Флинта, Изд-во Урал. ун-та, 2017. - 50 с. ISBN 978-5-9765-3033-1. - Текст : электронный. - URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/945528>2. Теория и методика спортивных игр [Текст] : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование" профиль "Физическая культура" / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка. - 8-е изд., перераб. - Москва : Академия, 2013. - 461 с. : рис., табл. - (Высшее профессиональное образование. Педагогическое образование). - (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 451-454. (2 экз.)3. Добрынин, И. М. Воспитание физических качеств [Текст] : учебное пособие / И. М. Добрынин, М. А. Кочерьян ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2012. - 55 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p478232.pdf> |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения AstraLinuxCommonEdition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.- Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**Общего доступа- Справочная правовая система ГАРАНТ- Справочная правовая система Консультант плюс  |
| ***Перечень онлайн курсов*** |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** |
| 06.001. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=1000) "Программист", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70447858&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. N 679н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2013 г., регистрационный N 30635).06.011. Профессиональный стандарт "Администратор баз данных", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 сентября 2014 г. N 647н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 ноября 2014 г., регистрационный N 34846)06.015. [Профессиональный стандарт](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=1000) "Специалист по информационным системам", утвержденный [приказом](http://ivo.garant.ru/document?id=70736292&sub=0) Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 ноября 2014 г. N 896н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2014 г., регистрационный N 35361) |

Аннотацию подготовил: Микушин М.В.