**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Валеология** |
| ***Направление подготовки*** | 19.03.04  | Технология продукции и организация общественного питания |
| ***Направленность (профиль)*** | Технологии продукции и организация ресторанного бизнеса |
| ***Объем дисциплины*** | 2 з.е. |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет |
| ***Кафедра*** | *Технологии питания* |
| ***Краткое содержание дисциплины***  |
| Тема 1. Валеология как новое направление науки о здоровье человека |
| Тема 2. Определение физического состояния здоровья |
| Тема 3. Определение психологического и социального состояния здоровья |
| Тема 4. Питание, как основа здоровья человека. Основы рационального питания.  |
| Тема 5. Новые функционально значимые продукты питания |
| Тема 6. Режим труда и отдыха. Нормы физиологических потребностей |
| Тема 7. Правила составления новых рецептур, сводной таблицы рецептур, технологических и аппаратно-технологических схем. |
| Тема 8. Разработка технико-технологических карт на новые блюда. Расчет пищевой ценности. |
| Тема 9. Составление недельного рациона питания с использованием новых продуктов. |
| Тема 10. Современные научные теории и концепции питания. Нетрадиционное и диетическое питание. |
| ***Список литературы***  |
| **Основная литература** 1. Чадова, М. И. Валеология [Текст] : учебное пособие / М. И. Чадова, С. Н. Пименова, Н. А. Лесникова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург : [Издательство УрГЭУ], 2013. - 71 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/13/p479956.pdf>

**Дополнительная литература** 1. Прохорова, Э. М. Валеология: словарь терминов и понятий [Электронный ресурс] : словарь / Э. М. Прохорова. - Москва : ИНФРА-М, 2016. - 110 с. <http://znanium.com/go.php?id=511721>
 |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине***  |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:** - MicrosoftWindows 10 Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017 срок действия лицензии до 30.09.2020 г.- MicrosoftOffice 2016 Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017 срок действия лицензии до 30.09.2020 г.- Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г. -Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия.  Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.**Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**- Справочная правовая система Консультант плюс |
| ***Перечень онлайн курсов***  |
| В данной дисциплине не реализуются |
| ***Перечень профессиональных стандартов***  |
| В данной дисциплине не реализуется |

Аннотацию подготовили Чугунова О.В., Кокорева Л.А.