|  |
| --- |
|  **Аннотация** |
|  **Рабочей программы предмета** |
| Предмет  | ОУП.05 Физическая культура  |
| Специальность  | 09.02.07 Информационные системы и программирование  |
| Объем предмета  | 118 часов  |
| Формы промежуточной аттестации  | Зачет  |
| Колледж  |
| **Краткое** **содержание** **предмета**  |
|  Тема |  Наименование темы |
|  Тема 1. |  Легкая атлетика |
|  Тема 2. |  Спортивные игры |
|  Тема 3. |  Общая физическая подготовка |
|  |  |  |
| **Список** **литературы**   |
|  |  |  |
|  **Основная литература:** |
|  1. Филиппова Ю.С. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебно-методическая литература. - Москва: ООО "Научно-издательский центр ИНФРА-М", 2022. - 197 – Режим доступа: https://znanium.com/catalog/product/1815141 |
|  2. Туревский И. М., Бородаенко В. Н. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 148 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495699 |
|  3. Аллянов Ю. Н., Письменский И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебник Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 493 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/491233 |
|  4. Конеева Е. В., Зайцев А. А. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 599 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495018 |
|  5. Муллер А. Б., Дядичкина Н. С. Физическая культура [Электронный ресурс]:Учебник и практикум Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 424 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/489849 |
|  **Дополнительная литература:** |
|  1. Кочерьян М. А., Вашляева И. В. Технологии тестирования и способы оценки физической подготовленности студентов [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2020. - 138 – Режим доступа: http://lib.wbstatic.usue.ru/resource/limit/ump/21/p493602.pdf |
|  2. Ежов К. С. Обучение быстрому прорыву в баскетболе [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Екатеринбург: Издательство УрГЭУ, 2021. - 50 – Режим доступа: http://lib.wbstatic.usue.ru/resource/limit/ump/21/p494015.pdf |
|  3. Никитушкин В. Г., Чесноков Н. Н. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 246 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/492671 |
|  4. Германов Г. Н., Корольков А. Н. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 793 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/495252 |

|  |
| --- |
|  5. Михайлов Н. Г., Михайлова Э. И. Методика обучения физической культуре. Аэробика [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 138 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/492698 |
|  6. Зайцев А. А., Зайцева В. Ф. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка [Электронный ресурс]:Учебное пособие Для СПО. - Москва: Юрайт, 2022. - 227 – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/496336 |
|  |
| **Перечень** **информационных** **технологий,** **включая** **перечень** **лицензионного** **программного** **обеспечения** **и** **информационных** **справочных** **систем,**  **онлайн** **курсов,** **используемых** **при** **осуществлении** **образовательного** **процесса** **по** **дисциплине**   |
|  **Перечень лицензионного программного обеспечения:** |
|  |
| Astra Linux Common Edition. Договор № 1 от 13 июня 2018, акт от 17 декабря 2018. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
| МойОфис стандартный. Соглашение № СК-281 от 7 июня 2017. Дата заключения - 07.06.2017. Срок действия лицензии - без ограничения срока.  |
|  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно- телекоммуникационной сети «Интернет»:** |
| Справочно-правовая система Гарант. Договор № 58419 от 22 декабря 2015. Срок действия лицензии -без ограничения срока   |
| Справочно-правовая система Консультант +. Договор № 163/223-У/2020 от 14.12.2020. Срок действия лицензии до 31.12.2021    |
| Аннотацию подготовил: А.Р. Даутов  |